

# Herzliche Einladung der Schulpflegschaft zu unserem Vortragsabend

## „Wenn Kinder und Jugendliche psychisch belastet sind – hinschauen, verstehen, unterstützen“

Die Schulpflegschaft des Pius-Gymnasiums lädt herzlich ein zu der Vortragsveranstaltung „Wenn Kinder und Jugendliche psychisch belastet sind – hinschauen, verstehen, unterstützen“

am Montag, 11.05.2026 um 19:00 Uhr in der Mensa des Pius-Gymnasiums (Neubau) !

Als Referentin des Vortrages mit anschließender Gelegenheit zum Austausch haben wir Frau Ira-Katharina Petras gewinnen können, die als Klinische Psychologin (M. Sc.) an der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters der Uniklinik Aachen tätig ist.

☞ *Ängste, depressive Symptome oder auffälliges Essverhalten können sich im Kindes- und Jugendalter unterschiedlich zeigen. Für Eltern und Lehrkräfte ist es oft nicht leicht einzuschätzen, was noch im Rahmen normaler Entwicklung liegt und wann genauer hingeschaut werden sollte.*

*Dieser Elternabend gibt einen kompakten und verständlichen Überblick über Angst, Depression und Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen. Wie können sich diese Störungsbilder äußern, welche Warnzeichen sind wichtig, welche Risikofaktoren können eine Rolle spielen und was kann im Alltag ganz allgemein vorbeugend wirken? Dabei werden auch transdiagnostische Schutzfaktoren in den Blick genommen, die unabhängig vom einzelnen Störungsbild psychische Gesundheit stärken können.*

*Zudem geht es um die Frage, wann professionelle Hilfe sinnvoll ist, wo Betroffene und Bezugspersonen Unterstützung finden und wie man sich auch online seriös informieren kann.*

*Der Abend richtet sich an Eltern und Lehrkräfte, die Kinder und Jugendliche aufmerksam, informiert und verantwortungsvoll begleiten möchten.*

Wir freuen uns auf einen interessanten Vortragsabend und einen regen Austausch!

Herzliche Grüße aus der Schulpflegschaft

Dr. Jutta Laurin

*(Schulpflegschaftsvorsitzende)*

Marcus Lorsy

*(stellv. Schulpflegschaftsvorsitzender)*